

VIDEO

“EL GUERRERO PACIFICO”

INSTRUCCIONES

- ✓ *Buscar* un espacio tranquilo donde puedas desconectarte de los ruidos externos comunes. Regálate este espacio.
- ✓ *Meditar* en cada detalle del video.
- ✓ *Desarrollar* las respuestas de manera clara y concisa.

Nombre

Alumno:

_____ **Dam** _____

PREGUNTAS

Observa el Video las veces que consideres necesarias y responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué consideras ha sido lo más importante para Ti de lo que has observado en el video?

La caída, porque fue ahí que empezó a comprender la importancia del HOY.

2. ¿Qué tipo(s) de Coaching se observa en el video?

LIFE Coaching

3. ¿Qué estilo(s) de Coaching se observa en el video?

Coaching Holistico

4. ¿Cuáles eran las creencias limitantes del coachee en el proceso de

Coaching?

No está pasando nada: Por estar ocupado en muchas cosas no percibía lo que pasaba a su alrededor 😊

5. ¿Cuál era el objetivo(s) del Coach en el proceso de Coaching?

Sacar la basura de la mente que le impedía ver lo que realmente era importante.