

Nombre:

Área:

H A G O	
<p>1. MANTENER, MEJORAR Hago y Me Gusta Ejemplo: Hacer compras.</p>	<p>2. TRANSFORMAR, ELIMINAR Hago pero No Me Gusta Ejemplo: Ver futbol con el esposo.</p>
<p>3. REALIZAR Me Gusta pero No Hago Ejemplo: ¿Que te impide de hacer lo que te gusta y por qué no lo estás haciendo?</p>	<p>4. ELIMINAR, RE SIGNIFICAR No Hago y No Me Gusta Ejemplo: Ejercicios físicos regulares.</p>

ME GUSTA

NO ME GUSTA

1. MANTENER, MEJORAR: Listar todas las habilidades/tareas que deben ser mantenidas e incentivadas, jamás eliminadas.

2. TRANSFORMAR, ELIMINAR: Listar habilidades y tareas que usted puede delegar a otras personas o, no siendo posible, transformar el proceso de realización de esta tarea en algo más placentero.

3. REALIZAR: Listar todas las habilidades / tareas que usted debe realizar porque le gusta y por algún motivo no lo viene desempeñando.

4. ELIMINAR, RE SIGNIFICAR: Listar todas las tareas que usted está encargado de realizar, pero no lo hace porque no le gusta. Estas tareas deben ser eliminadas de su alcance con urgencia, para que no perjudiquen su evaluación.